МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ГОРА-ПОДОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

ГРАЙВОРОНСКОГО РАЙОНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

**УТВЕРЖДЕНО                                                                  УТВЕРЖДАЮ**

Председатель профкома \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_                       Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«     » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013г.

**ИНСТРУКЦИЯ №**

**ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ШКОЛЬНИКОВ ПРИ СНЕЖНЫХ ЗАНОСАХ**

г.Гора-Подол – 2013г.

**Осторожно, снежные заносы!**

**Занос снежный** – это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительностью снегопада более 12 часов.  
**Метель** – перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков. Возможно снижение видимости на дорогах до 20-50 м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

**Подготовка к метелям и заносам**

***Если Вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.***

* Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами.
* Подготовьте двухсуточный **запас воды** и пищи, запасы медикаментов, средства автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную [плитку](http://click02.begun.ru/click.jsp?url=RU4icuHq6*otR42FtJM2fuDO7EKMT5rY6B6SuZ4R5zmMFeWRWspqtsnLtkL7C1WhuXYabwPyxp30ckozF9GgsEnYMZKQL08JGnO5mH9l05YJYOf*OcXwcjrn4JPnjpbj-p-R88bhW7xzPlEfoVGGen0ACmWgBJv*VOWmNBKyIpSAcPhJ3bYbxbGjTGkLChY7Xow8c72U-2LPxUu-20AYkcCl03odjAvtudMTBh8-VRdDVXk782u11KDih5V4AMJq33ddO2mMa2JnAVScLA2ffPUC*5Vd49FUFVnNtd6FKMzHKLnnFEDLZraop9GkaAqUD6j2I123uZitqzhb2Nc9w08ALoiJD2S1NDFvzqpjqeVrj94VPZJBWMultvhvMFx4EqrC*GvIv59HVSOly0ca1hK4QaJlY50NuSfngjlRNZ-P9UAsdkhymLW1yXcPLpCAMupfn6o-G70wubI4imlrCS8oCm0&eurl%5B%5D=RU4icuzt7O1iJpY21QYOUh1YP*onrz0pD6f3SOtOzv9tuioH), радиоприемник на батарейках.
* Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.
* Включите радиоприемники и [телевизоры](http://click02.begun.ru/click.jsp?url=RU4ics3Gx8Y8VnQhEDeS2kRqSOYo6z58TLo2HXOCj8Y8X5yr5FM3QQvhw*IHXAI6q-L2wY9i7fx7aTSsiE4-L9ZHrg0sqX6o0gGpELN8jmVOZEnLn0xxN2D*MVEro7XqcmH*elbecu8HqweTPp3cFI4-ViaCtJVa8ZsGhR7Hqa2-TkaxEnWJYPXvZurYreRIqxiYeCH8OS4Dy7tUU1cEQT-tCADWzIZvfkqq05uY7TVuknhTOhR3ndoiomsi5Erfdd*pGYBW6U4SxEx*Efg8t9GpLo0ETPhFLmi41L78bYI9CH8nS-Z6PKmI1sHzYDvdIGVLx8aawR7E5*GNher5nGNy7axOThQTi9zBxvD3H50KNocqxZNYVBsZYfggKDvG8CWlwsW1k9f064T223z40zX2R6Z*1D9mlTa0LG2H-AJRjPSxQlGfm7qBqcqmWmC-7ewNylcFCgM*LDoKcBQz0q9QLrg&eurl%5B%5D=RU4icuHg4eCASo6Jarmx7aLngFVfMTLShBUnbPsS5lbh9U6X) (по ним может поступить новая *важная информация*).
* Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии.
* Перейдите из легких построек в более прочные здания.
* Подготовьте инструмент **для уборки снега**.

**Действия во время сильной метели**

* Выходите из зданий лишь в исключительных случаях.
* Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь.
* В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включённым, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.
* Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населённого пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели.
* Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нём.
* Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийного бедствия резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

***Во время сильной метели запрещается выходить в одиночку.***

**Действия после сильной метели**

* Если в условиях сильных заносов Вы оказались блокированным в помещении, осторожно, без паники, выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства).
* Если самостоятельно разобрать снежный занос не удаётся,
  + попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями;
  + включите радиотрансляционный приёмник (телевизор) и выполняйте указания местных властей;
  + примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.

**Первая помощь при обморожении**

В отапливаемом помещении согрейте *обмороженную часть тела*, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40°–45°С. Если при обморожении боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки ([перчатки](http://click02.begun.ru/click.jsp?url=RU4icqSvrq-0ydMKOxy58W9BY80DwBVXZ5EdNhKlBVvwSagPPs*ElSLI29Tayt5SZcVtA0ZaTHul7I7pM6nnrtOsDQ3Obzpvn-vSVZ4OIjhJwK*r3fmlAopRY8vJWWybwB7yqbs5g*jtGCvxNf5Bo9PIsSgO3eNoMcP76xcbYSIFRJGhw6Mi5FnlpSLXRCMQUNR3jXVTZ7NqJq1UxmmpOprcnmGTu6J9QkweV0qCV0MZUXq4rfenA0kUq-JsrUT9HGLE9bDuodF6zjIVD87v0hTxIpaSfisLkXkTpLvkaLMmNsYOYN1ww0qBetpz*oNuX8fOW5f15xanDIHVghjgKuVpsvI6SVUIi9m5bltRMxhwyebTyLiOioRYnOJtoxtA9tKjlGlFDwlO2Jkbl-BPG1Fm9PRpl8CfY4AQhAWUuE8VkRyeXzmkDp3I3Vz9nmS4inYiGVenKzFaFHXioYYUyGQBS9Ob4IrbS8rQ-g&eurl%5B%5D=RU4icuno6ehbdIquTZ6WyoXAp3IbfIThi4KjB9eI3VkPhiJo)) и, по возможности окажите помощь.